

Profils des athlètes adolescent.e.s* exposé.e.s à la violence dans le sport



La violence dans le sport est un enjeu de société majeur suscitant un grand intérêt en recherche depuis les dix dernières années.

Bien que les allégations de violence **sexuelle** impliquant des entraîneur.e.s retiennent le plus souvent l'attention des médias, les violences **psychologique**, **physique** et de la **négligence** impliquant des coéquipiers.ères, des entraîneur.e.s et des parents sont également répandues.

Objectifs

Décrire le profil des jeunes ayant vécu de la violence en contexte sportif:

1) À l'aide d'analyses de classes latentes, identifier différents profils d'athlètes selon leur vécu de violence en contexte sportif;

2) Déterminer comment ces profils de violence se distinguent en fonction du risque d'exposition, des données sociodémographiques, des caractéristiques de la participation sportive, des comportements athlétiques problématiques et de la santé mentale des jeunes.

Participant.s

- 1057 jeunes (72 % filles)
- Âge moyen de 15,29 ans (ÉT = 1,07)
- Sport organisé (au sein d'une ligue, d'un club ou d'une équipe sportive avec entraînements et compétitions)

Une grande variété de sports dont :

- Soccer (21 %)
- Volleyball (13 %)
- Natation (11 %)

Pratique du sport:

- Individuelle (43 %)
- En équipe (53 %)
- Les deux (4 %)

Résultats : Profils de victimisation

1 Jeunes sans vécu de victimisation

37 %

des participant.e.s. de l'étude n'ont pas été exposé.e.s à la violence dans leur pratique sportive.

Par comparaison aux athlètes des deux autres classes, les athlètes non-victimisé.e.s :

- sont plus jeunes ;
- pratiquent leur sport à des niveaux locaux/régionaux ;
- rapportent un faible niveau de spécialisation hâtive ;
- bénéficient d'une plus grande présence parentale dans le cadre de leur pratique sportive
- sont moins susceptibles de poursuivre leur pratique sportive malgré une blessure ;
- présentent une meilleure santé mentale.

La pratique d'un sport individuel ou collectif n'influence pas leur risque d'exposition à la violence.

2 Jeunes avec un vécu de violence psychologique

52 %

des participant.e.s. présentent un profil de victimisation psychologique.

Ces adolescent.e.s:

- pratiquent davantage leur sport au niveau national ou international en comparaison avec les deux autres groupes ;
- s'entraînent davantage que les athlètes non-victimisé.e.s ;
- bénéficient d'une plus grande présence parentale dans le cadre de leur pratique sportive en comparaison avec les athlètes poly-victimisé.e.s.

3 Jeunes avec un profil de poly-victimisation

10 %

des participant.e.s. ont subi au moins deux des formes de violence suivantes: psychologique, physique, sexuelle et négligence.

En comparaison avec les deux autres profils, ces athlètes ont davantage les caractéristiques suivantes :

- bénéficient de moins de présence parentale dans le cadre de leur sport;
- ont vécu une spécialisation hâtive ;
- s'entraînent un plus grand nombre d'heures par semaine ;
- poursuivent leur pratique sportive malgré une blessure ;
- présentent des comportements de contrôle extrême du poids ;
- présentent des comportements d'automutilation ;
- ont une faible estime de soi, plus de symptômes de détresse psychologique sévère et plus de symptômes post-traumatiques ;
- sont significativement plus susceptibles de pratiquer leur sport au niveau provincial.

Implications pratiques

La réduction de la tolérance et la sensibilisation du public aux formes de violence (manifestes et cachées) et de leurs conséquences connexes devraient être une priorité en milieux sportifs.

Afin de prévenir les effets à court et à long terme de la violence chez les jeunes athlètes, il est suggéré de promouvoir la détection précoce de victimisation et de développer des stratégies d'intervention adaptées à chaque profil.



UNIVERSITÉ
LAVAL

Chaire de recherche
Sécurité et intégrité
en milieu sportif

RÉFÉRENCE DE L'ARTICLE ORIGINAL

Daignault, I., Deslauriers-Varin, N., & Parent, S. (2023). Profiles of Teenage Athletes' Exposure to Violence in Sport: An Analysis of Their Sport Practice, Athletic Behaviors and Mental Health. *Journal of Interpersonal Violence*. <https://doi.org/10.1177/08862605221148216>

POUR RÉFÉRER CETTE INFOGRAPHIE

Daignault, I., Dionne, S., Deslauriers-Varin, N., Parent, S., & Belley-Ranger, E. (2023). Capsule #9 : Profils des athlètes adolescent.e.s exposé.e.s à la violence dans le sport : une analyse de leur pratique sportive, leurs comportements athlétiques problématiques et leur santé mentale [Infographie]. Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif (SIMS). <https://sims.chaire.ulaval.ca/mobilisation-des-connaissances/outils-de-vulgarisation-scientifique/>



*Cette infographie a été rédigée avec l'écriture inclusive en utilisant la méthode du point.