



# Violence envers les athlètes en contexte d'initiations sportives



Étude sur le vécu des athlètes du Québec

Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif



UNIVERSITÉ L'AVAL

## Objectifs

À partir des données de l'ÉVAQ, explorer:

- ✓ le portrait sociodémographique des athlètes initié.es ayant fait l'expérience de la violence;
- ✓ la prévalence du bizutage (violence vécue en contexte d'initiations sportives);
- ✓ les adaptations psychosociales des athlètes initié.es ayant fait l'expérience de la violence.

## Initiations sportives

Initiations sportives positives

Négative Abusive Bizutage



En contexte sportif, le bizutage (hazing) englobe toute activité potentiellement humiliante, dégradante, abusive ou dangereuse attendue d'un athlète par des coéquipiers plus expérimentés, indépendamment de sa volonté de participer.

(Crow & Macintosh, 2009, p.449, traduction libre)

## Portrait de l'échantillon

1160 adolescent.es québécois.es de 14 à 17 ans ont répondu aux critères d'inclusion de l'ÉVAQ.

01

299 adolescent.es ont déclaré avoir été initiés dans le cadre de leur pratique sportive.

02

120 adolescent.es ont déclaré avoir été soumis à des pratiques de **bizutage**.

03

## Portrait des manifestations de bizutage durant les initiations sportives (n=299)



27,8% Violence psychologique

- Confronté.es à des paroles méchantes ou injures (23,7%)
- Menacé.es de subir du mal ou des conséquences si désobéissance (7,8%)
- Kidnappé.es, attaché.es, isolé.es, abandonné.es (2,6%)



23,7% Violence physique

- Privé.es de sommeil (13,6%)
- Poussé.es à boire une grande quantité d'alcool en peu de temps (9,8%)
- Frappé.es, poussé.es ou secoué.es (6,4%)
- Contraint.es de se faire tatouer, percer ou raser une partie de leur corps, ou même d'avoir été forcé.es à consommer des substances non alimentaires (2,0%)



8,1% Violence sexuelle

- Encouragé.es à simuler des actes de nature sexuelle (4,7%)
- Encouragé.es à se dénuder ou d'enlever ses vêtements (3,7%)
- Encouragé.es à effectuer des actes de nature sexuelle (2,7%)
- Forcé.es à avoir des relations sexuelles non souhaitées (1,0%)

## Associations entre le vécu de bizutage et la violence en-dehors des initiations

Chacune des formes de bizutage est associée à chacune des formes de violence perpétrée en dehors des initiations et à la violence dirigée vers soi\*.

Violence en contexte d'initiations sportives (bizutage):

- psychologique
- physique
- sexuelle



Violence en dehors des initiations:

- psychologique
- physique
- sexuelle

+

Violence dirigée vers soi

\* « Une pratique intentionnelle spécifique au contexte sportif et perpétrée par l'athlète lui-même qui met en danger directement sa santé et son bien-être physique, psychologique ou émotionnel » (Atkinson & Young, 2008, p.110, traduction libre)

## Adaptations psychosociales des athlètes ayant vécu du bizutage

Violence psychologique en contexte d'initiation

Plus grand détresse psychologique

Violence physique en contexte d'initiation

Symptômes de stress post-traumatique

Violence sexuelle en contexte d'initiation

Faible estime de soi

Les athlètes ayant vécu du bizutage ont des niveaux significativement plus élevés de **détresse psychologique** et de symptômes de **stress post-traumatique** que les athlètes initié.es sans vécu de violence ( $p < 0,05$ ).

## Implications pratiques

Il est recommandé de mettre en place des mesures préventives sur le bizutage:

- Rendre **explicites les règles et sanctions** relatives au bizutage dans les politiques de prévention de la violence;
- Augmenter les mesures de **sensibilisation et d'informations destinées aux intervenant.es** et aux organisations;
- **Éduquer les athlètes** sur les manifestations du bizutage, les dommages potentiels, les règles et les sanctions applicables;
- Encourager la **mise en place de pratiques positives** concernant l'accueil et l'intégration des nouveaux.elles athlètes;
- **Promouvoir les mesures de soutien aux victimes** comme la ligne d'assistance et l'officier des plaintes.

### Pour citer cette infographie:

Parent, S., Clermont, C., & Belley-Ranger, E. (2024). Capsule #11 : Violence envers les athlètes en contexte d'initiations sportives [Infographie]. Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif (SIMS). <https://sims.chaire.ulaval.ca/wp-content/uploads/2024/02/Initiations-Sport.pdf>



SPORT + SOCIÉTÉ ENGAGÉE



UNIVERSITÉ L'AVAL

